

FORMATION CLEAN EXPRESS

Programme pédagogique détaillé – Spécial Rapidité & Performance

Nombre d'élèves par session

1 à 2 élèves maximum afin de garantir un accompagnement personnalisé, une correction précise et un suivi individualisé.

Objectif de la formation

Vous apprendre à travailler proprement, efficacement et avec confiance grâce à un protocole réfléchi à 100 % pour gagner en rapidité sans compromettre la qualité.

Moyens pédagogiques et techniques

- Livret de formation.
- Explications théoriques orales et schématiques.
- Prises de notes guidées.
- Démonstrations schématiques et pratiques.
- Mises en conditions réelles.
- Matériel et produits mis à disposition pendant la formation.

Public visé et prérequis

- Prothésistes ongulaires et/ou esthéticiennes confirmées.
- Expérience obligatoire dans le traitement des tissus.
- Maîtrise des techniques sans limage.

Objectifs pédagogiques

- Optimiser son organisation et sa rapidité d'exécution.
- Maîtriser parfaitement la ponceuse sans danger.
- Préparer la plaque de l'ongle en respectant les tissus.
- Réaliser une construction sans limage (gainage).
- Perfectionner la mise en forme et la finition.
- Poser la couleur sous repli avec précision.

- Appliquer les protocoles d'hygiène et de stérilisation.
- Comprendre l'outillage et l'anatomie de l'ongle.

Déroulé détaillé de la journée

9h00 – 12h30 : Accueil et rencontre avec l'élève.

Présentation du déroulement de la journée et du livret pédagogique. Analyse du matériel et des produits nécessaires à la réalisation des techniques.

Focus sur l'hygiène et la désinfection du matériel, la découverte des différents embouts et leurs fonctions, ainsi que l'importance d'associer les bons outils aux bons produits.

Étude approfondie de l'anatomie de l'ongle : vocabulaire professionnel, morphologies, implantations, pathologies et solutions adaptées.

Démonstration complète du protocole étape par étape afin que vous puissiez observer chaque geste avec précision.

- Travail précis des cuticules à la ponceuse.
- Construction sans limage (gainage sur ongle naturel).
- Optimisation des gestes pour gagner en rapidité.
- Pose de couleur ou finition sous cuticule pour un rendu net et durable.
- Points de vigilance et erreurs à éviter.

Vous reproduisez ensuite les techniques sur vous-même avec un accompagnement continu afin d'affiner vos gestes et gagner en efficacité.

12h30 – 13h00 : Pause déjeuner.

13h00 – 16h00 : Mise en pratique complète du protocole enseigné le matin avec corrections personnalisées, échanges et conseils professionnels.

Possibilité de réaliser un Nail Art (air brushing, stamping ou autre) si le temps le permet.

Évaluation et suivi

- Corrections par photos et vidéos.
- Certificat de réussite.
- Livret pédagogique.
- Facture et feuille d'émargement.
- Suivi post-formation par mail et Instagram.